

Agykarbantartás: morzézni tanulok!

Dr. Kovács Eszter ny. főorvos, kovacs@t-online.hu

A közelmúltban olyan tapasztalatokat szereztem, melyet kedvem van megosztani másokkal, különösen a hasonló életkorúakkal. 74 éves nyugdíjas orvosnő vagyok. Jellemző rám a kíváncsiság, mely nem öregít, tehát cáfolom a mondást: Aki kíváncsi, hamar megöregszik.

Kezdtém azzal foglalkozni, hogy a testem rendszeres mozgatása mellett valami tervszerű, rendszeres agytornába is kellene kezdenem, hogy minél tovább kedvenc partnere maradjak éles eszű, tinédzser korú unokáimnak. (Tudom, mindenkinek ilyen unokái vannak!)

Sokat olvasok – este néha beleszundítok – ez rendben. Keresztretjtéven? Soha nem késő befejezni; abbahagyom, majd folytatom, hátha bekattan az a két betű, és legtöbbször még igaz is. Ezek jó agytornák, de különösebb izgalmat nem okoznak.

Azonban történt valami. A közelmúltban jó sorsom összehozott három egykori gimnáziumi barátommal, három fiúval. Abban a gimnáziumban voltunk barátok, amelyikből hárman szerepelnek a Tudomány születik című könyvben. Igen, ebben az iskolában működött egy rádiószakkör, melynek a vezetője az osztályfőnököm volt. Rengeteg energiámat lekötendő, beinvitált a szinte csak fiúkból álló szakkörbe. Jól éreztem ott magam egy ideig, csodáltam a forrasztópákát ügyesen használó fiúkat, eljutottam a morzéban is úgy négy betűig. De közben kialakult egy újabb izgalmas elfoglaltság, melyhez nem kellett a szakköri terem, csak a szakkörből egy fiú, itt a morze abbamaradt. Ennek úgy 58 éve.

És láss csodát, most a régi fiúkból álló csapatból valaki, egy nagyon izgalmas agytornát tett számomra elérhetővé. Megmutatott egy weboldalt (lcwo.net/text2cw), ahol könnyen elérhető, szórakoztató és hasznos formában tanulhatom a morzét.

Hogy mi hasznom ebből? Nagyon sok! Lemérhetem minden alkalommal az agyam aktuális működőképességét. A 40 jelből még csak 14-et veszek. Lassan haladok. A korom mellett nehézség még, hogy soha nem volt jó a zenei hallásom, és a ritmusérzésem sem hasonlítható M. Flatley táncművészéhez. Időm azonban van. A programban 65 jelet kell venni, írni, percenként ötös csoportokban. Lehetőség van önellenőrzésre is. Az ellenőrzés során kiderül, mennyi félrehallásom volt. 10% hibahatár mellett akár haladhatnak tovább, újabb jelre, de nem érdemes. Kell, hogy az ember agyába belevésődjön a jel, szinte automatizmussá váljon, mint ahogyan a kocsivezetés közben sem tudatosan váltjuk a sebességet, hanem már ösztönösen.

Mi is történik az agyunkban? Egyszerre kell figyelnem arra, hogy mit hallok, azonnal le kell írnom, nincs időm hezitálni, kíméletlenül jön a következő jel! Meghallani, leírni az idő szorításában – ez a kihívás, a torna az agysejteknek! A hibaszázalékokból következtethetek, hogy mire lehetek képesek az adott időben, elég pihent vagyok-e? Ebben az életkorban a testi fáradtság, esetleg fájdalom, nincs arányban az agyi kapacitással.

Már érdeklődés szintjén jelentkeznek követőim. Az unokáim is „menő dolognak” tartják. Nem szaporítom tovább a szót, reménykedem, hátha kedve lesz másnak is kipróbálni ezt a korunkban már divatosnak nem mondható, de igen szórakoztató jelvétele! Én nagyon élvezem!

Rádiósok Rákosligeten



Élénk rádiós élet helyszíne lesz a Rákosliget-i Maros mozi épülete. A II. emeletén lelt otthonra a főváros új rádióamatőr egyesülete, a HA5KRC rádióklub. Szomszédjukban Dénes Károly muzeális rádió és magnó gyűjtő kiállítása található, melyet a 06-70-207-1981-es telefonon egyeztetett időpontban lehet meglátogatni. Képeink az '5KRC adószobájában és kiállításon készültek. Szerkesztőségünk 2016-os RT évkönyvekkel és némi anyagiakkal köszöntötte a rákosligeti rádióamatőrök újonnan szerveződött közösségét. További információ az interneten. VY 73/DX dr YL/OM-s!



Előkészületben az új Wlassits-könyv

A Rádióvilág Kiadó és a Reményi Alapítvány gondozásában 2006-ban jelent meg Wlassits Nándor (HA8QC) távközlési mérnök „Rövidhullámok 1924 – 1934” c. könyve. A kötet méltán nagy sikere arra buzdította a szerzőt, hogy a hazai rövidhullámú rádiózás egy újabb évtizedének történetét dolgozza fel. A kézirat elkészült, már „csak” a kiadás munkálatai vannak hátra. Ezen kötet kiadásához is kérjük, ill. várjuk a magyar műszaki kultúra megőrzéséért tenni akaró és áldozni is hajlandó egyének és közösségek anyagi támogatását.

Reményi István Alapítvány
OTP 11708001-20396990-00000000
További információ: Békei Ferenc (HA5KU) fbekei@radiovilag.hu, (36 1) 239-4932, ill. Tóth János (HG5RV), toth.janos471@upcmail.hu, (36 20) 931-7763.